



## ***AïKIDO Adapté.***

### Calendrier saison 2020/2021

*Les Mercredis (de 15h15 à 16h30) :*

16 et 30 septembre

7 et 21 octobre

4 et 18 novembre

2 et 16 décembre

Rappel COVID19 :

Venir habillé de son kimono avec son masque porté, application gel hydro alcoolique sur pieds mains (av et après pratique) et produit désinfectant (pour le bokken et le jo) mis à disposition .

Thierry IVAIN, enseignant.